



LMOINA DE SEGURA · 9 DE JULIO 2026

Isabel Contreras / Vicepresidenta

Asociación Murciana de Rehabilitación Psicosocial

## EMPIEZA TU CAMINO EN ISOL ★ ★ ★ ★ ★

*Conoce quiénes somos, cómo trabajamos y todo lo que necesitas para formar parte de nuestro equipo.*

---

**CREANDO COMUNIDAD, ACOMPAÑANDO VIDAS**

Cada persona aporta, cada paso cuenta



# QUIÉNES SOMOS

## Asociación sin ánimo de lucro

Comprometida con la salud mental, conductas adictivas, la inclusión social y la mejora de la calidad de vida de las personas.

## Año de creación

**2002**, impulsando desde entonces proyectos innovadores centrados en las personas y la comunidad.

## Ámbito territorial

Desarrollamos nuestra actividad en la **Región de Murcia**, con presencia en diferentes municipios y un trabajo coordinado con administraciones públicas, entidades sociales y la red sanitaria.

## ¿Qué perseguimos?

Mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo la salud mental, la prevención, la recuperación, la autonomía y la inclusión social, mediante un acompañamiento centrado en la persona y el desarrollo de proyectos de vida significativos.

Impulsamos además la innovación, la investigación y la mejora continua para desarrollar modelos de intervención basados en la evidencia, adaptados a las necesidades de las personas y de la comunidad



# POR QUÉ

— Comparativa

**Siguen existiendo barreras para vivir con bienestar, participar plenamente en la comunidad y desarrollar su proyecto de vida.**

🧠 El estigma asociado a la salud mental y las adicciones sigue generando discriminación y exclusión.

🤝 La soledad no deseada y el aislamiento debilitan los vínculos y aumentan la vulnerabilidad.

🏠 Muchas personas quedan fuera del empleo, la formación, la vivienda o la participación comunitaria.

💗 La prevención y la atención temprana siguen siendo insuficientes para evitar el agravamiento de muchas situaciones.

🌍 Persisten desigualdades que limitan el ejercicio pleno de los derechos y la inclusión social.

# PARA QUÉ

**Construir una sociedad más inclusiva, donde todas las personas puedan vivir con dignidad, ejercer sus derechos y desarrollar un proyecto de vida significativo.**

💚 Promover la salud mental y el bienestar emocional.

🌱 Prevenir situaciones de vulnerabilidad y exclusión.

🏠 Favorecer la autonomía y la vida en comunidad.

🤝 Generar redes de apoyo y participación.

💼 Facilitar oportunidades de formación, empleo e inclusión social.

✨ Acompañar procesos de recuperación poniendo siempre a la persona en el centro.



## MISIÓN

**Acompañamos a las personas para que puedan construir un proyecto de vida con autonomía, bienestar y participación, promoviendo la salud mental, la inclusión social y el ejercicio de sus derechos.**

### **Acompañar**

Estableciendo relaciones de confianza y apoyo.

### **Recuperar**

Potenciando capacidades, autonomía y bienestar.

### **Incluir**

Construyendo comunidades donde todas las personas tengan un lugar.

## VISIÓN

**Queremos una sociedad en la que todas las personas puedan desarrollar su proyecto de vida en igualdad de oportunidades, participando plenamente en la comunidad y ejerciendo sus derechos, sin estigma ni exclusión.**

### **Autonomía**

### **Participación**

### **Comunidad**

## VALORES

### **La persona en el centro**

Cada decisión comienza escuchando a quien acompañamos.

### **Comunidad**

Creemos en la fuerza de los vínculos y del trabajo compartido.

### **Recuperación**

Confiamos en las capacidades y el potencial de cada persona.

### **Derechos Humanos e igualdad**

Promovemos una atención basada en la dignidad, la equidad y la no discriminación.

### **Innovación y mejora continua**

Aprendemos, investigamos y evolucionamos para ofrecer una mejor respuesta.

### **Trabajo en red**

Colaboramos con administraciones, entidades y la comunidad para generar un mayor impacto.



# NUESTRO MODELO DE INTERVENCIÓN

🧠 Salud · 🏠 Vivienda ·

💼 Empleo

👨‍👩‍👧‍👦 Familia · 🤝 Comunidad ·

🎓 Formación · 🎨 Ocio ·

⚖️ Derechos ·

💜 Perspectiva de género

## La persona en el centro



Trabajamos desde un **modelo integral**, que tiene en cuenta todas las áreas de la vida de la persona para ofrecer apoyos coordinados, personalizados y adaptados a sus necesidades y objetivos.

*Acompañamos. Potenciamos. Transformamos vidas.* ♡

— Datos ANUALES

# IMPACTO

300+ Publicaciones

REVISTAS Y REDES SOCIALES



@ISOL\_ASOCIACION



+1500

PERSONAS ATENDIDAS/AÑO

+90

PLANTILLA TRABAJADORES

+15

PROGRAMAS Y SERVICIOS

25

AÑOS DE TRAYECTORIA



12

MUNICIPIOS



50+

ENTIDADES COLABORADORAS



18.000+

HORAS ACOMPAÑAMIENTO



Liderando plataformas nacionales y participando en redes nacionales e internacionales.



20+

JORNADAS Y CONGRESOS



10

FERIAS Y EVENTOS



12

PERSONAS VOLUNTARIAS Y EN PRÁCTICAS



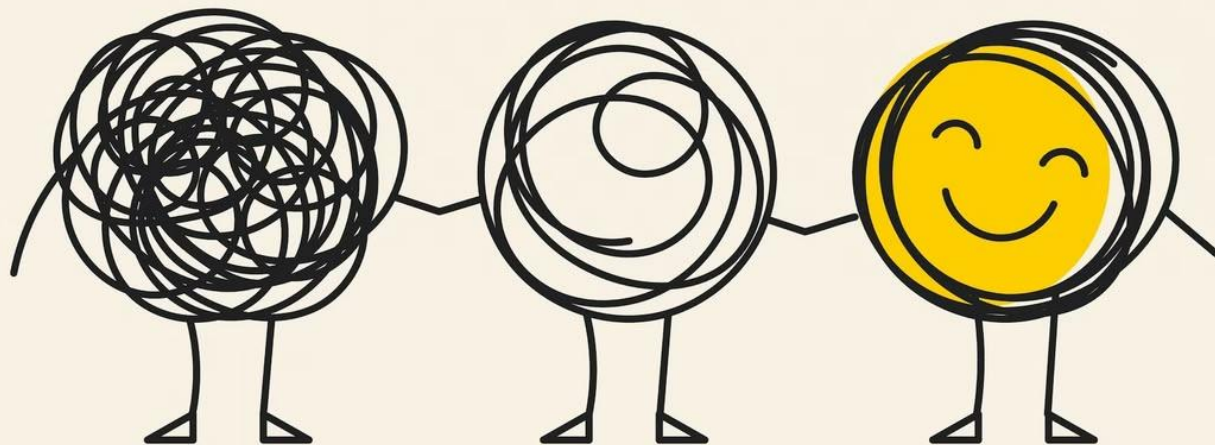
+25

ACCIONES MEJORA EQUIPO

# ¿CÓMO ACOMPAÑAMOS?

## ÁREAS Y SERVICIOS

Ofrecemos una atención integral, adaptada a las necesidades de cada persona y orientada a la recuperación, la inclusión y el desarrollo de proyectos de vida significativos



### Empleo e Inclusión

- Itinerarios de inserción laboral.
- Orientación y acompañamiento al empleo. Empresas de inserción.
- Prospección e intermediación con empresas.
- Competencias para el empleo
- Programas empleabilidad

### Atención Terapéutica

- Salud mental general.
- Trastorno Mental Grave (TMG).
- Patología dual.
- Infanto-juvenil.
- Conductas adictivas.
- Atención individual, grupal y familiar.
- Centros de día y Servicios Promoción.

### Acompañamiento Comunitario

- Proyectos de vida inclusivos.
- Apoyo domiciliario y comunitario.
- Autonomía personal.
- Vivienda y vida independiente.
- Ocio inclusivo.
- Participación comunitaria.
- Viviendas
- Programas prevención

### Promoción de la Salud y Transformación Social

- Prevención y promoción de la salud mental.
- Sensibilización y lucha contra el estigma.
- Formación e investigación.
- Trabajo en red.
- Redes nacionales e internacionales.
- Incidencia social y defensa de derecho



# TE UNES A UN EQUIPO ALTAMENTE COMPROMETIDO Y PROFESIONAL



Navidad 2025



SIN  
PRESIÓN

Programa experiencial de “Acompañamiento terapéutico comunitario en salud mental y/o adicciones”, de carácter específico en el marco de Garantía Juvenil, con nº de expediente 2026-03-91-JOV-0001,



01



02

**12 MESES**  
**10 DE JULIO A 9 DE JULIO 2027**

**8 A 1530 HORAS**

03

**MOLINA DE SEGURA.-MURCIA**  
**LORCA**  
**CARAVACA**

CÓMO COMUNICARNOS  
FORMACIÓN PARQUE DE OCIOS LOS JUNCOS  
DESPLAZAMIENTO  
HORARIO FORMACIÓN VIERNES  
10 AL 30 AGOSTO VACACIONES

04

**MATERIALES**

05

**EMPLEO: PERSONAL TÉCNICO ACOMPAÑAMIENTO**

06

**FORMACIÓN: ESPECIALIDAD. CALENDARIO JULIO.**



## Formación en alternancia

-  15 participantes
-  12 meses
-  1.786 horas totales
-  1.300 horas de práctica profesional
-  486 horas de formación especializada

## Módulos formativos

-  Marco y enfoques en Salud Mental y Adicciones
-  Metodología del Acompañamiento Comunitario
-  Asistencia Personal y Vida Independiente
-  Formación Transversal

# Proyecto Formativo

 *Formar para acompañar, acompañar para transformar.*

## Incluye:

-  Perspectiva de género
-  Digitalización e IA
-  Sostenibilidad
-  Supervisión de casos
-  Metodologías vivenciales
-  Trabajo en red





# ♥ Técnico/a de Acompañamiento *Una figura clave en la recuperación y la inclusión.*

## ¿Qué hace?

- 🤝 Acompaña a las personas en su proyecto de vida.
- 🏠 Favorece la autonomía y la vida independiente.
- ♥ Promueve procesos de recuperación y bienestar.
- 👨👩👧 Trabaja con la persona, la familia y la comunidad.
- 🌐 Facilita la participación social y la inclusión.
- 🏥 Coordina actuaciones con las redes que interviene: sanitaria, servicios sociales, educación, empleo...etc.)

## ¿Dónde interviene?

- 🏠 Viviendas y soluciones habitacionales
- 🧠 Salud Mental y Patología Dual
- 🏥 Centros de Día, Servicios y programas.
- 💼 Empleo, Formación y Educación,
- 🌱 Promoción de la autonomía
- 🎯 Prevención y sensibilización
- ♥ Comunidad y redes apoyos





# QUÉ OS PEDIMOS

## TRABAJAMOS POR Y CON LA PERSONA



### COMPROMISO

Implicaos en el proyecto y aprovechad cada oportunidad de aprendizaje.



### PARTICIPACIÓN

Preguntad, proponed, compartid y construid junto al equipo.



### COMUNICACIÓN

Expresad vuestras dudas, necesidades e inquietudes con confianza.



### RESPETO

Hacia las personas usuarias, los compañeros y la diversidad.



### ACTITUD DE APRENDIZAJE

Equivocarse también forma parte del camino.



### CURIOSIDAD

Observad, reflexionad y buscad comprender antes que juzgar.



### INICIATIVA

Aportad ideas y sed protagonistas de vuestro desarrollo profesional.



### AUTOCUIDADO

Cuidarse también es una competencia profesional.



### CONFIDENCIALIDAD

La confianza de las personas es uno de nuestros mayores valores.



### RESPONSABILIDAD

Cada pequeño gesto puede marcar la diferencia en la vida de alguien.

## ★ NUESTRO COMPROMISO CON VOSOTROS/AS ★



Os acompañaremos en vuestro aprendizaje y desarrollo.



Os ofreceremos apoyos, recursos y un equipo que confía en vuestro potencial.



Os daremos responsabilidad y oportunidades para crecer.



Fomentaremos un entorno de respeto, seguridad y trabajo en equipo.



Creemos en las personas y en el valor de lo que hacéis cada día.

DUDAS





## 01 DINÁMICA PRESENTACIÓN



## 02 QUÉ ES LA SALUD MENTAL



## 03 ESTIGMA

VIDEO VOTAMOS - MITOS Y REALIDADES



## DEFINICIÓN SALUD MENTAL

**SALUD** Estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

**SALUD MENTAL:** estado de bienestar donde el individuo desarrolla sus capacidades, supera el estrés normal de la vida, trabaja de forma productiva y aporta a su comunidad. Es un derecho humano básico y un pilar fundamental para el desarrollo personal y colectivo

### QUÉ ES PARA TI LA SALUD MENTAL



MITOS Y REALIDADES  
SALUD MENTAL



MITO 1

LOS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL AFECTAN A DETERMINADAS PERSONAS, A MÍ NO ME PASARÁ

Los trastornos mentales **pueden afectar a cualquier persona** y no entienden de edad, sexo, cultura o situación económica.

**Una de cada cuatro** personas tendrá un trastorno de salud mental a lo largo de su vida. A nivel mundial, 450 millones de personas están afectadas por un problema de salud mental y entre el 35% y el 50% no recibe ningún tratamiento o no recibe el tratamiento adecuado.



## MITO 2

### EL TRASTORNO DEFINE CUALQUIER COMPORTAMIENTO QUE TENGA LA PERSONA

Todas las actitudes y conductas de una persona no son síntomas de su trastorno y el trastorno no es la explicación absoluta de todo. Es decir, la persona con un trastorno de salud mental existe al margen de su trastorno. Si analizamos su comportamiento como un síntoma del trastorno, la persona tiende a perder legitimidad a la hora de expresar sus emociones o de manifestar sus opiniones, que serán patologizadas y despreciadas.





MITO 3

LAS PERSONAS QUE TIENEN UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL SON DÉBILES

Desarrollar un problema de salud mental nada tiene que ver con aspectos como la pereza o la debilidad. La aparición de un trastorno de salud mental es **multifactorial**: factores biológicos, experiencias de vida traumáticas, entorno socioeconómico desfavorable, etc. Determinantes sociales



#### MITO 4

### NO PODEMOS AYUDAR A LAS PERSONAS QUE TIENEN ALGÚN TRASTORNO MENTAL

Toda la sociedad tiene su grado de responsabilidad en la prevención de problemas de salud mental, la promoción de la salud y en facilitar el apoyo necesario y los recursos para que las personas con un trastorno de salud mental puedan desarrollar su vida de forma plena.

Además, cuando una persona tiene un problema de salud mental, su entorno más directo es clave en la detección de señales de alarma y acompañamiento en los diferentes estadios del trastorno.



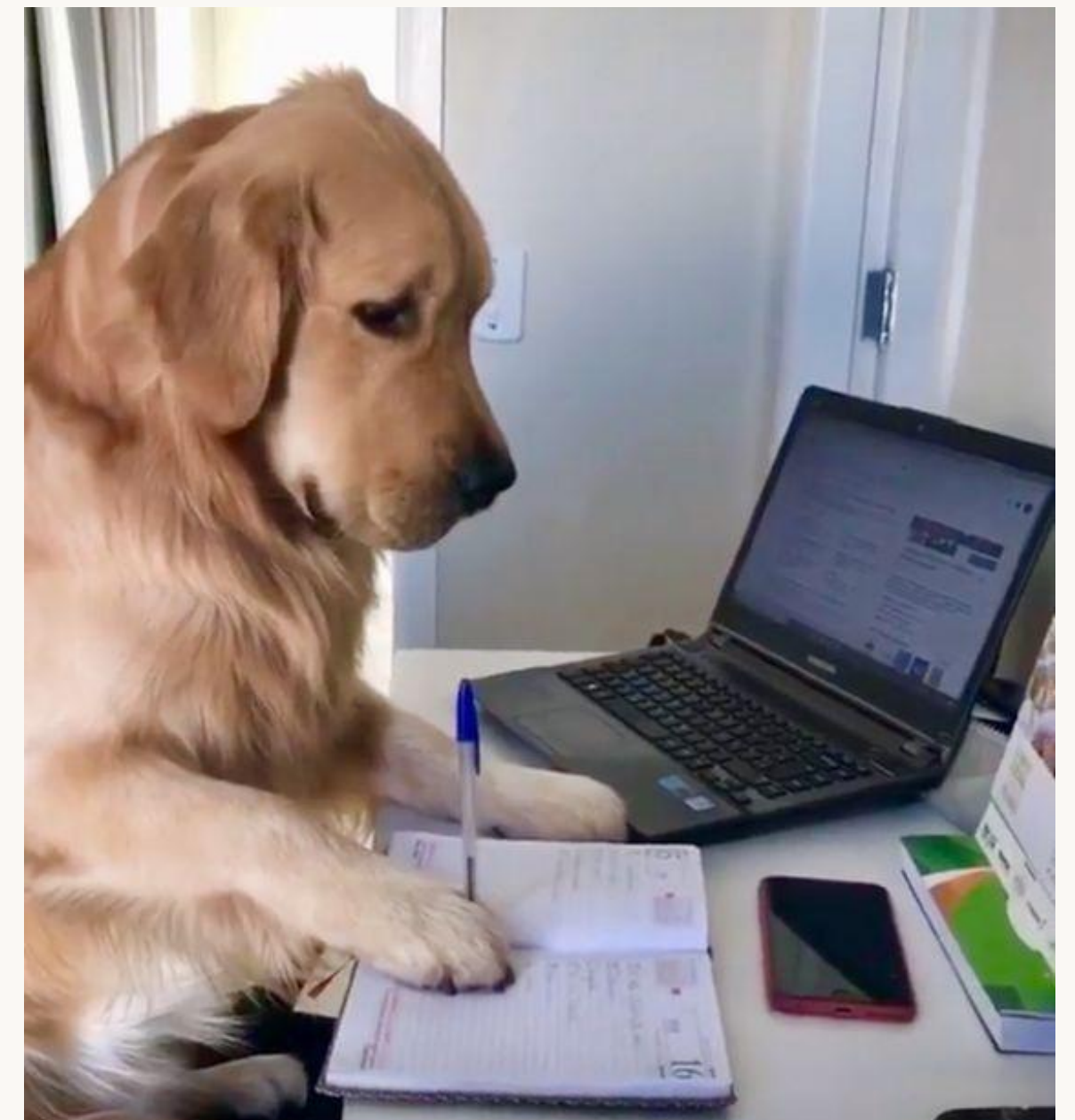


## MITO 5

### **LAS PERSONAS QUE TIENEN UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL NO PUEDEN TRABAJAR, ESPECIALMENTE SI TIENEN ESQUIZOFRENIA**

Las personas con un trastorno de salud mental pueden trabajar, como cualquier otra persona, si se les ofrece las condiciones y apoyos necesarios. La barrera laboral responde no tanto al trastorno en sí, sino a la poca adaptabilidad de las organizaciones, la sociedad y las administraciones para adaptar los lugares de trabajo y dotar de recursos necesarios.

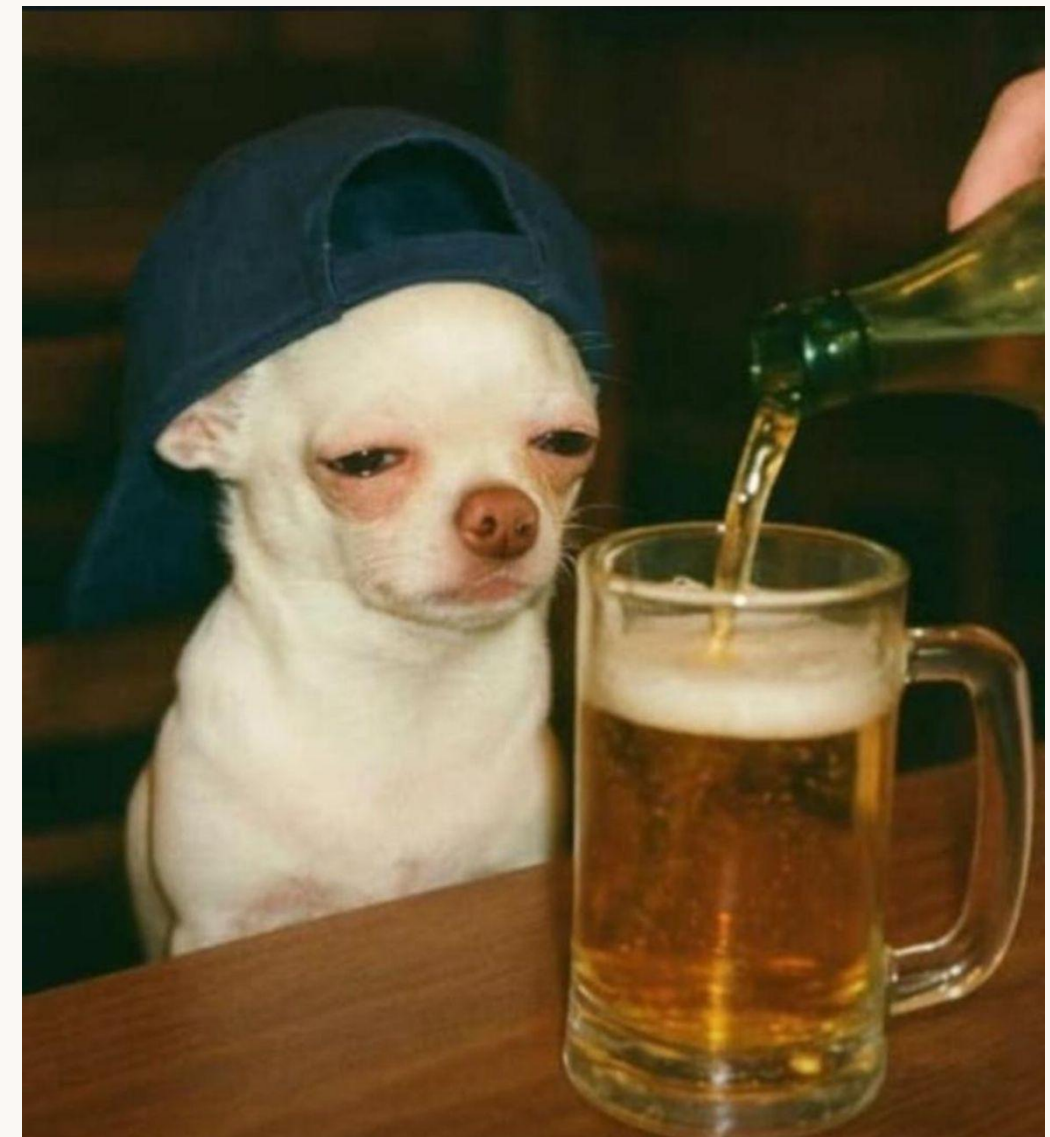
Son tan productivas como cualquiera. Quienes contratan a personas con problemas de salud mental informan que estas personas tienen una buena asistencia y son puntuales, además de estar motivados, realizar bien su trabajo y mantener el puesto durante períodos similares o superiores a los del resto de la plantilla.



MITO 6

**LAS PERSONAS NO PUEDEN DESARROLLAR UNA CONDUCTA ADICTIVA SI NO CONSUMEN DROGAS**

Existen adicciones comportamentales como el juego, las apuestas, los videojuegos o el uso problemático de internet. Redes Sociales, relaciones personales, se llaman adicciones sin sustancia, de auge actualmente.





**MITO 7**

**LA ADICCIÓN ES SOLO FALTA DE VOLUNTAD**

La adicción es un problema complejo donde intervienen cambios cerebrales, factores emocionales, sociales y ambientales.



## MITO 8

### LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE SON PELIGROSAS

FALSO. LA AGRESIVIDAD NO ES UN SINTOMA, de hecho, prevalencia es menor que el de la población general. Son mucho más frecuentes el aislamiento, la discriminación y que sean víctimas de violencia que agresoras.





MITO 9

LOS TRASTORNOS MENTALES CAUSAN DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Un trastorno mental no causa ni es una discapacidad intelectual.  
**Son dos cosas diferentes.** Una persona que presenta un trastorno mental no tiene por qué ver mermadas siempre sus capacidades cognitivas o destrezas.



MITO 10

## LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE NO PUEDEN FORMAR UNA FAMILIA NI VIVIR SOLAS

**Tener un trastorno mental no impide desarrollar un proyecto de vida.** Muchas personas con trastorno mental grave viven de forma independiente, en pareja, forman una familia, trabajan y participan activamente en su comunidad.

La capacidad para vivir de manera autónoma o ejercer la maternidad o la paternidad **no depende del diagnóstico**, sino de factores como el momento vital, los apoyos disponibles, el acceso al tratamiento, la red social y las oportunidades que ofrece el entorno. Como ocurre con cualquier otra persona, cada situación es única. Pensar que una persona con trastorno mental no puede tener una vida independiente o una familia **contribuye al estigma y puede limitar sus oportunidades de inclusión.**



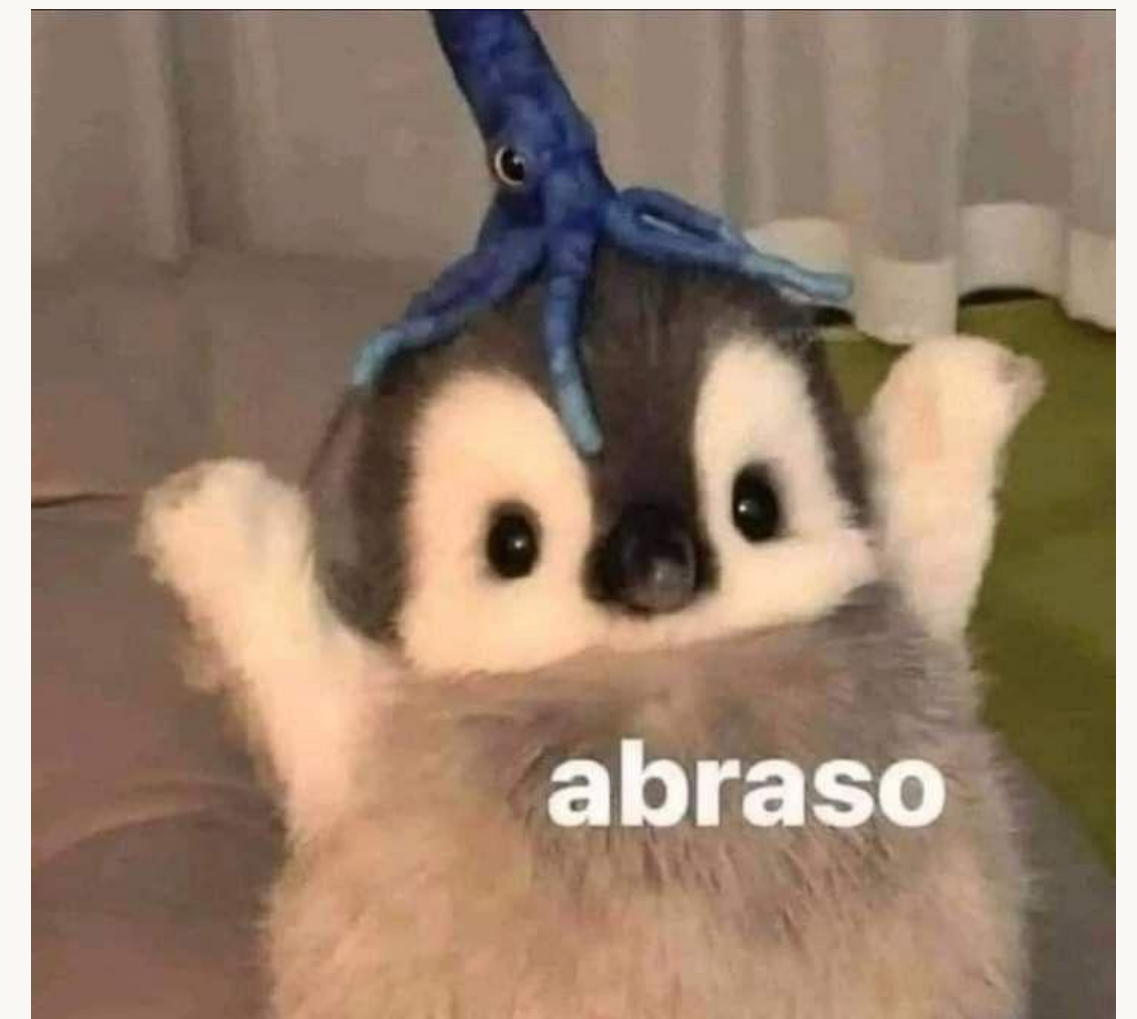


MITO 11

**LAS PERSONAS QUE DICEN QUE SE VAN A SUICIDAR LO HACEN PARA LLAMAR LA ATENCIÓN**

**Hablar de suicidio siempre debe tomarse en serio.** La mayoría de las personas que expresan ideas de suicidio no buscan "llamar la atención"; están comunicando un intenso sufrimiento emocional y, en muchos casos, una necesidad de ayuda que no saben expresar de otra manera. Muchas personas que han fallecido por suicidio habían manifestado previamente, de forma directa o indirecta, su malestar o sus pensamientos suicidas. Ignorar estas señales o restarles importancia puede hacer que la persona se sienta aún más sola y sin apoyo.

Escuchar sin juzgar, mostrar preocupación, acompañar y facilitar el acceso a ayuda profesional puede marcar una gran diferencia. Hablar del suicidio de manera abierta y respetuosa **no aumenta el riesgo**; al contrario, puede aliviar el sufrimiento y favorecer que la persona acepte ayuda.



MITO 12

**LAS MUJERES CON ENFERMEDAD MENTAL NO SON CAPACES DE SER MADRES**

La enfermedad mental no es incompatible con la capacidad de ser madre. Pueden surgir las mismas dificultades que a cualquier otra mujer





## CAMBIAMOS MITOS POR CONOCIMIENTO

¿CON QUÉ FALSA IDEA TE QUEDAS HOY  
DESMONTADA?

ESCRIBE UNA FRASE QUE CONTRIBUYA A  
REDUCIR EL ESTIGMA SOBRE LA SALUD  
MENTAL O LAS ADICCIONES



## ESTIGMA

El estigma es una "etiqueta" basada en  
prejuicios que hace que una persona sea  
juzgada o tratada de forma injusta por  
tener un problema de salud mental.  
¿Cómo se manifiesta?



Comentarios y bromas despectivas.



Discriminación en el trabajo, la vivienda  
o las relaciones.



Miedo a pedir ayuda por temor al  
rechazo.



Creer que las personas con trastorno  
mental son peligrosas, incapaces o  
impredecibles.

**ROMPER EL ESTIGMA  
EMPIEZA POR TI**

